

Über uns – Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die Schnittstelle der Selbsthilfe in Gelsenkirchen – hier laufen alle Fäden von Interessierten, Selbsthilfe-Aktiven und Profis zusammen.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle

- informiert über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen,
- vermittelt in bestehende Gruppen,
- verweist auf professionelle Hilfeangebote,
- ist behilflich bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe,
- unterstützt und berät Selbsthilfegruppen, z. B. bei der Öffentlichkeitsarbeit, organisatorischen Fragen und Gruppenkonflikten,
- fördert den Erfahrungsaustausch und die Vernetzung der Selbsthilfegruppen untereinander,
- hilft bei der Raumsuche,
- kooperiert mit Fachleuten,
- organisiert Fortbildungen für Selbsthilfe-Aktive und
- wirbt für die Selbsthilfe in der Öffentlichkeit und tritt ein für die Selbsthilfegruppen.

Gefördert durch:



Der Gelsenkirchener Selbsthilfetag findet innerhalb der bundesweiten **Aktionswoche Selbsthilfe 2019** vom 18. bis 26. Mai statt. Alle Infos und Termine finden Sie unter www.wir-hilft.de.

Veranstaltungsort

Bergmannsheil Buer/ BKB GmbH
Schernerweg 4
45894 Gelsenkirchen



Kontakt

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen
Dickampstrasse 12
45879 Gelsenkirchen
Telefon 0209 91 32 810
Telefax 0209 91 32 833
selbsthilfe.ge@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-ge.de

Träger der Selbsthilfe-Kontaktstelle

PariSozial-Gemeinnützige Gesellschaft
für paritätische Sozialdienste in der Region
Emscher-Lippe

19.
Mai

Gelsenkirchener Selbsthilfetag

10-14 Uhr, Bergmannsheil Buer



Die Selbsthilfe in Gelsenkirchen stellt sich vor

In mehr als 100 Selbsthilfegruppen engagieren sich derzeit Menschen in Gelsenkirchen, um einander zu unterstützen, Informationen auszutauschen, Gemeinschaft zu erleben und Erfahrungen weiterzugeben. Dabei verbindet sie ein gemeinsames Thema, das Leiden unter einer Krankheit, Behinderung oder seelischen Konfliktsituation. Auch Angehörige von betroffenen Menschen organisieren sich in Selbsthilfegruppen.

Am 19. Mai, dem **Gelsenkirchener Selbsthilfetag**, haben Sie die Gelegenheit, eine Vielzahl dieser Gruppen kennenzulernen. Neben Informationsmaterial zu zahlreichen Gesundheitsthemen bieten wir die Möglichkeit im persönlichen Gespräch Fragen zu klären und Selbsthilfe unmittelbar zu erleben.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Wir verbindet,
Wir stärkt,
Wir hilft.

Teilnehmende Gruppen, Organisationen und Beratungsstellen

A

Adipositas Bergmannsheil
Al-Anon
Anonyme Alkoholiker
Aphasie Selbsthilfegruppe

B

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

D

Deutsche Fibromyalgievereinigung e.V.
Deutsche ILCO e.V. Region Ruhr-Emscher Lippe co
Deutsche PatientenLiga Atemwegserkrankungen e.V.
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG/Gelsenkirchen
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

F

FASD der IGAP e.V.

I

Initiative Gelsenkirchener Adoptiv-und Pflegefamilien (IGAP)

K

Kreuzbund
Kreuzbund für junge Menschen
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Kontaktkreis für Krebs Erkrankte

P

Prostata Selbsthilfegruppe Gelsenkirchen-Buer e.V.

S

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Gelsenkirchen
Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen
Seniorenvertreter/ Nachbarschaftsstifter
Selbsthilfegruppe Angst und Depression
Selbsthilfegruppe Autoimmune Hepatitis / Primär Biliäre Cholangitis
Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz
Selbsthilfegruppe Fehlalarm
Selbsthilfegruppe Fibromyalgie-Buer
Selbsthilfegruppe Kehlkopfoperierten
Selbsthilfegruppe Osteoporose
Selbsthilfegruppe Persönlichkeitsstörung/ Borderline Gelsenkirchen
Selbsthilfegruppe Wachkoma
Selbsthilfegruppe Zöliakie

Z

ZWAR- Zwischen Arbeit und Ruhestand

Informationen zu weiteren Selbsthilfegruppen erhalten Sie am Informationsstand der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen.



Der **Gelsenkirchener Selbsthilfetag** im Bergmannsheil Buer wird veranstaltet von der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Selbsthilfegruppen (AGS).